

## **Meditation zur Aktivierung des Herzzentrums**

- 1) *3 Monate lang innerhalb des Bewußtseins des **Kopfes** durchführen*
- 2) *3 Monate oder länger innerhalb des **Herzens** durchführen*

### **Satz I:**

Wie ein goldener Schmetterling, welcher der Sonne entgegenfliegt, befinde ich mich in der Schweben auf dem Lotusblumenblatt der Erde. Vom Atem der *Liebe* gehalten, schweben ich. Ich verweile einen kleinen Augenblick, und dann fliege ich in den goldenen Pfad hinein, der in die Sonne führt.

### **Satz II:**

Es gibt weder Dunkelheit noch Nebel. Es gibt weder Nacht noch Tag. Es gibt weder Stürme noch Frieden, weder Ruhe noch Hast, nur die unveränderliche *Liebe* Gottes, die das Gute fördert.

### **Satz III:**

Ich komme vom Gipfel des Berges herunter und bringe das Licht der *Liebe*, die Liebe Gottes. In den Kelch aller, denen ich begegne, gieße ich diese *Liebe*, die Licht verleiht und das Leben erhält. Ich sehe, wie sich die *Liebe* des göttlichen Lebens durch die Form ergießt, durch meine eigene und durch die Form von anderen. Sie heilt und besänftigt. So wird die Aufgabe erfüllt. Auf diese Weise wird ein Mensch in einen Sohn Gottes verwandelt.